



1000 HPK

270 hari selama kehamilan
dan 730 hari dari lahir
sampai berusia 2 tahun

Sasaran 1000 HPK

Ibu hamil, ibu menyusui dan
anak usia 0-23 bulan.

Programnya

1. Persiapan sebelum hamil

Pelayanan PUS
dan WUS :

1. Pemeriksaan kesehatan dan konseling gizi
 2. Asupan gizi yang baik untuk PUS
-
- 

TINGKATKAN PERAN AYAH
DALAM PENDAMPINGAN IBU HAMIL
DAN PENGASUHAN BALITA

MARI CEGAH STUNTING PADA ANAK

• Persiapan Sebelum Hamil

- Pemeriksaan kesehatan Bagi PUS (Pasangan usia subur)
- Asupan gizi yang baik bagi PUS (Pasangan usia subur)



• Masa kehamilan

- Pemeriksaan kehamilan
- Makanan bergizi untuk ibu hamil
- Pemberian tablet tambah darah, asam folat dan imunisasi tetanus Toxoid (TT)



• Persalinan Nifas dan Menyusui

- Persalinan oleh tenaga kesehatan
- Pelayanan KB pasca persalinan
- Nutrisi ibu selama menyusui



• Bayi dan Balita

- IMD (Inisiasi menyusui dini)
- Air susu ibu Ekslusif selama 6 bulan
- MP (makanan pendamping) ASI dengan nutrisi yang tepat
- Pemberian tablet Vitamin A dan Tablet anti cacing
- Pernantauan kesehatan dan tumbuh kembang anak melalui KMS (kartu menuju sehat) dan KKA (kartu kembang anak)



DAK TA 2023



Cegah stunting, itu penting!



MARI CEGAH
STUNTING
PADA ANAK
DENGAN Mengoptimalkan
PENGASUHAN PADA
1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN

Badan Kependudukan dan
Keluarga Berencana Nasional
Jl. Permata No 1 Halm Perdana Kusuma, Jakarta Timur
Produksi: Direktorat Advokasi dan KIE. Tahun 2017
www.bkkbn.go.id